

## KANDUNGAN PEWARNA SINTETIK JAJANAN DAN POTENSI GANGGUAN KESEHATAN DI SD MACCINI MAKASSAR

### *The Substance Content in Synthetic Dyes Snacks and Potential Health Disorders in SD Maccini Makassar*

**Yuliarni, Anwar Mallongi, Syamsuar Manyullei**

Bagian kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin  
(yuliarni89@gmail.com, anwar\_envi@yahoo.com, manongkoki@yahoo.com, 085232873574)

#### ABSTRAK

Penyalahgunaan zat pewarna sintetis untuk mewarnai bahan jajanan di lingkungan sekolah dapat berbahaya bagi kesehatan siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah jajanan di SD Maccini Kota Makassar mengandung zat pewarna sintetis (*Rhodamin B* dan *Methanyl Yellow*) serta potensi gangguan kesehatan yang ditimbulkan. Jenis penelitian adalah *survey deskriptif* dan pemeriksaan laboratorium. Populasi berasal seluruh jajanan yang dijual di lingkungan sekolah sebanyak 17 jenis dan seluruh siswa kelas 6 SD Maccini Kota Makassar sebanyak 97 siswa. Pengambilan sampel jajanan dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 9 jenis dan sampel siswa menggunakan *total sampling* sebanyak 97 orang. Metode untuk mengetahui kandungan pewarna sintetis menggunakan metode kolorimetri. Hasil penelitian menunjukkan dari lima jenis jajanan yang diuji, ada tiga jenis yang positif mengandung *Rhodamin B* yaitu kerupuk gula (10 mg/l), alus manis (30 mg/l) dan saus Lombok (30 mg/l). sedangkan dari empat sampel jajanan yang diuji tidak ada yang mengandung *Methanyl Yellow*. Potensi gangguan kesehatan yang dialami siswa akibat mengkonsumsi makanan jajanan adalah alergi (30,9%), sakit tenggorokan (2,0%), diare (5,1%) dan sakit perut (2,0%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa masih ada jenis makanan jajanan yang mengandung zat pewarna *Rhodamin B*, sehingga dapat menimbulkan gangguan kesehatan pada siswa berupa alergi, sakit tenggorokan, diare dan sakit perut.

**Kata Kunci : *Rhodamin B*, *methanyl yellow*, gangguan kesehatan**

#### ABSTRACT

*Abuse of synthetic dyes for coloring materials snacks in the school environment can be harmful to the health of students. This study aims to determine whether the snacks in elementary Maccini Makassar contain synthetic dyes (Rhodamine B and methanyl yellow) as well as potential health problems caused. This type of research is descriptive survey and laboratory tests. From the entire population of snacks sold in school environments as many as 17 kinds and all 6th grade students Maccini Makassar as much as 97 students. Sampling snacks with purposive sampling techniques as many as 9 kinds and sample students using total sampling as much as 97 people. Methods to determine the content of the synthetic dyes using colorimetric method. The results showed five types of snacks that are tested, there are three types of positive containing Rhodamine B, namely crackers sugar (10 mg / l), Alus sweet (30 mg / l) and the sauce Lombok (30 mg / l). while of the four samples tested snacks containing no methanyl yellow. Potential health problems experienced by students from consuming snacks are allergic (30.9%), sore throat (2.0%), diarrhea (5.1%) and abdominal pain (2.0%). This study concludes that there are types of snack foods that contain dyes Rhodamine B, which can cause health problems in students in the form of allergies, sore throat, diarrhea and abdominal pain.*

**Keywords: *Rhodamine B*, *Methanyl Yellow*, health disorders**